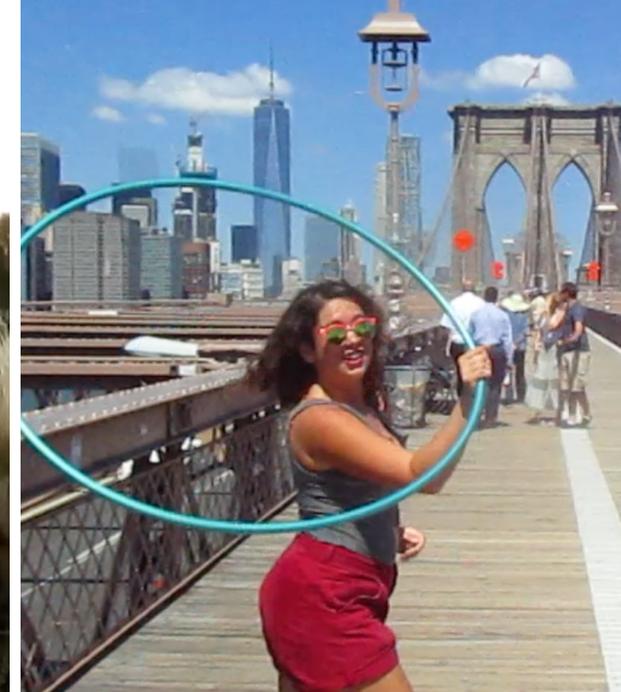




# PASSION HULAHOOOP

Bonjour, je suis Caroline ou Cap'tain Paillettes. Voilà **7 ans** que j'ai retrouvé le jouet de mon enfance. Mais depuis le temps, j'ai pu grandement améliorer mes techniques, grâce à des cours à Londres, Melbourne et même Memphis.

Grande voyageuse, j'ai hulahoopé partout, depuis le Machu Picchu jusqu'à l'Opéra de Sydney, en passant par Beijing. Mais je suis maintenant de retour dans mes terres natales et j'aimerais transmettre ce savoir, aussi insolite qu'il soit ! Et ce, en **français, breton, et anglais.**



**Pour réserver:** *Caroline Jacq* | 06.21.82.37.15  
ou [captainpaillettes@gmail.com](mailto:captainpaillettes@gmail.com)



**Pour plus d'infos:** [www.captainpaillettes.fr](http://www.captainpaillettes.fr)

# Animations de Hula hoop

Si vous recherchez une activité originale pour animer vos événements publics et privés, offrez-vous une initiation au hula hoop. Succès garanti !



de 6 à 99 ans



Jusqu'à 25 enfants



Dans tout le Finistère

Demandez un devis



Enfants/adultes

Saviez-vous qu'en 1958, **25 millions de hula hoops** ont été vendus en l'espace de 4 mois? C'est beaucoup, et même si la folie initiale est passée dans l'année qui suit, le hula hoop a toujours gardé un public fidèle. Sport populaire **chez les petits et les plus grands**, il met le sourire au visage des gens en quelques secondes. Et de la joie facile, ça ne se refuse pas en ce moment ! En plus, c'est le sport idéal en temps de pandémie, car le cerceau assure tout seul les **2 mètres de distanciation sociale**.

Bien-être



## 📍 Une activité insolite

- Une initiation au hula hoop pour **enfants ou adultes**
- Un activité sur-mesure pour vos événements
- Une **petite chorégraphie** à apprendre
- Une ambiance très **disco paillettes !**

## ✓ Pour quel genre d'événements ?

- **Événements culturels** en extérieurs, festivals...
- Centres aérés, **centres de vacances**, campings...
- **Événements privés**: mariages, anniversaires...

## ☆ Matériel requis

- Un **espace assez grand** en intérieur ou extérieur)
- Un accès à l'électricité
- Eventuellement un endroit où garer la hoop-mobile

## ☆ Matériel fourni

- Un **hula hoop pour chaque élève** (jusqu'à 25 enfants)
- Du **gel hydroalcoolique** pour nettoyer les cerceaux
- Un **haut-parleur pour la musique**, un micro, des effets lumineux, un **costume à paillettes**.