

# Activités scolaires et périscolaires

JEUX DE PISTE A BREST COURS DE HULA HOOP en français, anglais et breton









# PASSION HISTOIRE

Ma première passion a été le voyage. J'ai eu la chance de visiter des endroits incroyables, et c'est dans les **livres d'histoire que j'aime me plonger** pour tenter de comprendre les petites excentricités des endroits où je vis. Mais dans tout ce que je fais, c'est le **transfert de connaissances** est ce que je recherche en premier.

Après avoir participé à des centaines de "Walking Tours" aux quatre coins du monde, j'ai décidé de rentrer à Brest pour devenir moi-même guide touristique. J'organise des visites guidées et des jeux de piste pour faire vivre l'histoire fascinante de Brest et de ses habitants.







# Jeu d'orientation en français

A travers un jeu de piste dans le centre-ville, partez sur les traces du Vieux Brest.



Divisés en **petits groupes**, les élèves devront retrouver des indices et des bornes avec des **QR codes** pour résoudre l'énigme finale. En chemin, on apprendra l'**histoire de la ville de Brest** à travers des dates clés, des photos anciennes, des **défis et des devinettes.** Une activité parfaite pour les sorties scolaires du printemps, personnalisable à l'âge et le nombre d'élèves.

#### Histoire & patrimoine



#### Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'histoire de Brest à travers ses monuments
- Développer sa **curiosité** historique et architecturale
- Manier des outils technologiques: bornes QR code.

#### **Compétences mobilisées**

- Observer, identifier, décrire des monuments
- Se repérer dans le temps et dans l'espace
- Collaborer, coopérer pour un travail en équipe

#### 

- Un accompagnant adulte pour chaque équipe
- **Un smartphone** pour scanner des QR Codes
- Une tenue waterproof et de bonnes chaussures

- Livret pédagogique + feutre
- Plein de surprises...

### Jeu d'orientation e brezhoneg

Pa oan bihan ne ouezen istor Brest na perak e oa ur gêr ken gris. Domaj eo, rak kalz bravoc'h eo Brest oc'h anavezout he istor







à partir de 100€



Ret e vo d'ar vugale adkavout titouroù war an hent diwar-benn mareadoù disheñvel eus istor Brest. Gant sikour an teknologiezh e vo posubl rannañ ar c'hlas en un nebeut strolladoù bihan hag en em gavout asambles e lec'hioù zo war an hent evit kenteligoù ha c'hoarigoù. An droiad a c'hell bezañ personelaet (oad ar vugale, padelezh, tem...), goulennit ganin!

#### Histoire et langues



#### Objectifs pédagogiques

- Développer la compréhension orale et écrite et l'aisance à l'oral.
- Apprendre les dates clés de l'histoire de Brest
- S'entraîner à prononcer des dates rapidement.

#### Compétences mobilisées

- Observer, identifier, décrire des monuments
- Se repérer sur une carte
- S'impliquer dans un travail d'équipe

#### 

- Un accompagnant adulte pour chaque équipe
- **Un smartphone** pour scanner des QR Codes
- Une tenue waterproof et de bonnes chaussures

- Livret pédagogique + feutre
- Plein de surprises...

## Jeu d'orientation en anglais

A travers un jeu de piste dans le centre-ville, partez sur les traces du Vieux Brest.



Après 10 ans passés dans des pays anglophones, votre guide a gagné une bonne maîtrise de la langue de Shakespeare et un accent résolument "British".

A travers des énigmes pour **développer le vocabulaire** et des défis linguistiques, les étudiants gagneront en compréhension de la langue, tout en apprenant la fascinante **histoire de la ville** la plus à l'ouest de France.

#### Histoire et langues



#### Objectifs pédagogiques

- Développer la compréhension orale et écrite et l'aisance à l'oral.
- Apprendre les dates clés de l'histoire de Brest
- S'entraîner à prononcer des dates rapidement et travailler sur les verbes irréguliers (chut, c'est une surprise).

#### Compétences mobilisées

- Observer, identifier, décrire
- Se repérer dans le temps et dans l'espace
- Raisonner et justifier son choix
- Travailler en équipe pour trouver les indices

#### 

- Un accompagnant adulte pour chaque équipe
- Un smartphone pour scanner des QR Codes
- Une tenue waterproof et de bonnes chaussures

- Livret pédagogique + feutre
- Plein de surprises...



# PASSION HULAH OP

Bonjour, je suis Caroline ou Cap'tain Paillettes. Voilà **7 ans** que j'ai retrouvé le jouet de mon enfance. Mais depuis le temps, j'ai pu grandement améliorer mes techniques, grâce à des cours à Londres, Melbourne et même Memphis.

Grande voyageuse, j'ai hulahoopé partout, depuis le Machu Picchu jusqu'à l'Opéra de Sydney, en passant par Beijing. Mais je suis maintenant de retour dans mes terres natales et j'aimerais transmettre ce savoir, aussi insolite qu'il soit! Et ce, en **français, breton, et anglais.** 







# Le Hulahoop en français

Bien-être



Remettez un peu de paillettes dans vos vies avec des cours de hulahoop en français, en anglais ou en breton.



Saviez-vous qu'en 1958, **25 millions de hulahoops** ont été vendus en l'espace de 4 mois? C'est beaucoup, et même si la folie initiale est passée dans l'année qui suit, le hulahoop a gardé un public fidèle, jusque même le 21 siècle. Sport populaire chez **les petits et les plus grands**, il met le sourire au visage des gens en quelques secondes. Et de la joie facile, ça ne se refuse pas en ce moment.

#### Objectifs pédagogiques

- Développer sa coordination des mouvements
- **Dépenser son énergie** positivement
- Ouvrir son esprit aux arts du cirque

#### Compétences mobilisées

- Répliquer des gestes parfois complexes
- Utiliser ses capacités de **géométrie dans l'espace**
- Se souvenir d'une chorégraphie simple

#### 

• Un **espace assez grand** en intérieur ou extérieur) Environ 2m² par enfant

#### ⇔ <u>Matériel fourni</u>

- Un hulahoop pour chaque élève (jusqu'à 25 enfants)
- Du **gel hydroalcoolique** pour nettoyer les cerceaux
- Un haut parleur pour la musique

# Le Hulahoop en breton

Bien-être



Si vous recherchez une activité originale pour vos classes bilingues, pensez à des cours de hulahoop!







Demandez un devis



Saviez-vous qu'en 1958, **25 millions de hulahoops** ont été vendus en l'espace de 4 mois? C'est beaucoup, et même si la folie initiale est passée dans l'année qui suit, le hulahoop a gardé un public fidèle, jusque même le 21 siècle. Sport populaire chez **les petits et les plus grands**, il met le sourire au visage des gens en quelques secondes. Et de la joie facile, ça ne se refuse pas en ce moment.

#### Objectifs pédagogiques

- Développer sa coordination des mouvements
- Dépenser son énergie positivement
- Ouvrir son esprit aux arts du cirque

#### Compétences mobilisées

- Répliquer des gestes parfois complexes
- Utiliser ses capacités de géométrie dans l'espace
- Se souvenir d'une chorégraphie simple

#### 

- Un espace assez grand en intérieur ou extérieur)
- Environ 2m² par enfant

- Un hulahoop pour chaque élève (jusqu'à 25 enfants)
- Du **gel hydroalcoolique** pour nettoyer les cerceaux
- Un haut parleur pour la musique

# Le Hulahoop en anglais

Si vous recherchez une activité originale pour apprendre l'anglais et dépenser son énergie. Tentez ce cours de hulahoop bilingue.





Après avoir passé **10 ans dans des pays anglophones,** je parle l'anglais comme le français. J'ai d'ailleurs donné des cours d'anglais au Patronage Laïque du Pilier Rouge. Un constat personnel: les élèves français ont tendance à avoir **peur de s'exprimer en anglais**. C'est pour quoi je vous propose de le **pratiquer dans une ambiance ludique** avec un cours

## Bien-être



#### **Objectifs pédagogiques**

- Apprendre le **vocabulaire de base:** les chiffres, les parties du corps, des verbes.
- Pratiquer l'anglais: dire bonjour, au revoir, demander de l'aide
- Apprendre une chorégraphie (pour les cours sur un semestre)

#### Compétences mobilisées

- Coordination des mouvement
- Géométrie dans l'espace
- Se souvenir d'une chorégraphie simple

#### **Ressources requises**

- Un **espace assez grand** en intérieur ou extérieur)
- Environ 2m² par enfant

- Un hulahoop pour chaque élève (jusqu'à 25 enfants)
- Du **gel hydroalcoolique** pour nettoyer les cerceaux
- Un haut-parleur pour la musique

# Animations de Hulahoop

Si vous recherchez une activité originale pour animer vos événements publics et privés, offrez-vous une initiation au hulahoop. Succès garanti!





Jusqu'à 25 personnes



A partir de 50€



Saviez-vous qu'en 1958, **25 millions de hulahoops** ont été vendus en l'espace de 4 mois? C'est beaucoup, et même si la folie initiale est passée dans l'année qui suit, le hulahoop a toujours gardé un public fidèle. Sport populaire **chez les petits et les plus grands**, il met le sourire au visage des gens en quelques secondes. Et de la joie facile, ça ne se refuse pas en ce moment ! En plus, c'est le sport idéal en temps de pandémie, car le cerceau assure tout seul les **2 mètres de distanciation sociale**.

#### Bien-être



#### (4) <u>Une activité insolite</u>

- Une initiation au hulahoop pour **enfants ou adultes**
- Un activité sur-mesure pour vos événements
- Une **petite chorégraphie** à apprendre
- Une ambiance très disco paillettes!

#### Pour quel genre d'événements ?

- Evénements culturels en extérieurs, festivals...
- Centres aérés, centres de vacances, campings...
- Evénements privés: mariages, anniversaires...

#### 

- Un **espace assez grand** en intérieur ou extérieur)
- Un accès à l'électricité
- Eventuellement un endroit où garer la hoop-mobile

- Un **hulahoop pour chaque élève** (jusqu'à 25 enfants)
- Du **gel hydroalcoolique** pour nettoyer les cerceaux
- Un haut-parleur pour la musique, un micro, des effets lumineux, un costume à paillettes.





- Pour réserver:
  Caroline Jacq | 06.21.82.37.15
  ou brestwalkingtours@gmail.com
- Pour plus d'infos: sur les visites guidées et jeux de piste www.brestwalkingtours@gmail.com
- Suivez mes périgrinations sur les réseaux sociaux sous le nom @BrestWalkingTours

Ken ar wech all!

- Pour réserver:
  Caroline Jacq | 06.21.82.37.15
  ou captainpaillettes@gmail.com
- Pour plus d'infos: ou pour voir mes vidéos www.captainpaillettes.fr
- Retrouvez nos aventures
  sur les réseaux sociaux sous le nom
  @CaptainPaillettes

A très bientôt!